

## Saúde na UTFPR

## Health at UTFPR

**Ana Maria Ferreira**

[anamariabarutta@hotmail.com](mailto:anamariabarutta@hotmail.com)

Universidade Tecnológica Federal  
do Paraná – UTFPR, Apucarana,  
Paraná, Brasil

**Michele de Paula Pavan**

[michelepavan@utfpr.edu.br](mailto:michelepavan@utfpr.edu.br)

Universidade Tecnológica Federal  
do Paraná – UTFPR, Apucarana,  
Paraná, Brasil

### RESUMO

Este trabalho apresenta parte dos resultados do projeto Saúde na UTFPR, realizado no campus Apucarana da UTFPR, durante o período compreendido entre setembro de 2017 a agosto de 2018. Teve como objetivo a realização de testes rápidos para diagnóstico de HIV/AIDS, Hepatites e Sífilis e aconselhamentos para essas doenças, coleta de exame ginecológico preventivo Papanicolau e orientação ao público feminino a respeito do câncer de colo de útero e de mama, ações de prevenção à hipertensão, diabetes e câncer bucal, identificar possíveis problemas visuais e orientar a procura pelo especialista aos estudantes do campus da instituição, além da promoção de ações de cunho social como doação de sangue, para engajar os alunos nesta temática.

**PALAVRAS-CHAVE:** Campanhas de prevenção. Promoção à saúde. Doação de sangue.

### ABSTRACT

This paper presents the results of the UTFPR Health project, conducted at the Apucarana campus during the period from September 2017 to September 2018. It aimed to carry out rapid tests for the diagnosis of HIV / AIDS, Hepatitis and Syphilis and counseling for these diseases, collection of preventive gynecological examination Papanicolau and orientation to the female public regarding cervical and breast cancer, actions of prevention of hypertension, diabetes and oral cancer, to the students of the institution's campus, besides the promotion of actions of stamp as a blood donation, to engage students in this subject.

**KEYWORDS:** Prevention campaigns. Health promotion. Blood donation.

**Recebido:** 02 set. 2018.

**Aprovado:** 25 set. 2018.

#### Direito autoral:

Este trabalho está licenciado sob os  
termos da Licença Creative  
Commons-Atribuição 4.0  
Internacional.



## INTRODUÇÃO

Desde 2008, a técnica de enfermagem que atua no ambulatório do campus Apucarana tem observado que o jovem universitário por muitas vezes tem sua vida focada nos estudos e na socialização com outros indivíduos e que algumas questões são deixadas de lado nesta época, em especial quando o jovem muda para outra cidade para realizar seus estudos. Uma destas questões é a saúde, geralmente, o acesso fica mais restrito, a condição financeira não ajuda muito e a saúde do jovem fica de lado.

Outro aspecto que é deixado de lado, muitas vezes pelo curso escolhido ou, até mesmo pelo perfil do aluno, são as ações sociais e comunitárias, que geralmente não são estimuladas neste período universitário. A partir disso, o projeto teve como objetivo buscar a prevenção e promoção à saúde da comunidade acadêmica, em especial os estudantes, estimular a cooperação dos estudantes, em particular os estudantes bolsistas e voluntários para avivar a consciência comunitária e social e promover encontros interpessoais para promoção da saúde, construção de redes sociais de apoio, solidariedade e inclusão social.

Através destas ações realizadas no campus esperou-se que ocorresse melhora nas condições de saúde dos estudantes, através do fácil acesso dentro da Universidade, realização de diagnóstico precoce de doenças, dando assim a oportunidade para realização de tratamento mais eficaz, colaboração na construção da consciência social dos jovens e aumento no número de doadores de sangue dentro do campus Apucarana.

## MÉTODOS

O projeto, efetivado pela aluna bolsista e voluntários, junto com a técnica de enfermagem do campus, organizou as ações propostas e deu suporte aos seus parceiros. Em parceria com a Unidade Básica de Saúde Orestes Marquito de Apucarana - PR, que disponibilizou profissionais especializados para a realização de testes rápidos para diagnóstico de HIV/AIDS, Sífilis, Hepatites B e C, bem como o aconselhamento sobre DST, realizaram exames citológicos do colo de útero (exame Papanicolau) e instruíram o público feminino sobre câncer de colo de útero e de mama, realizou-se a aferição de pressão arterial e de nível de glicemia, aconselharam sobre câncer bucal e também realizaram rodas de terapia comunitária integrativa as quais ajudaram nas diversas dificuldades sociais e psicológicas dos estudantes.

Junto ao Hemonúcleo de Apucarana, foram realizadas orientações sobre a doação de sangue e campanhas para esse ato, a fim de desenvolver a consciência social na comunidade acadêmica, em especial nos estudantes. Realizou-se testes de visão com a escala optométrica de Snellen tradicional. A escala de Snellen, também conhecida como Escala Optométrica de Snellen é utilizada para fazer pré-diagnóstico da condição visual de pessoas em todo o mundo. Importante observar que essa escala é muito simples de ser aplicada, dando um indicativo se a pessoa precisa procurar um oftalmologista ou não.

## RESULTADOS E DISCUSSÕES

Os resultados do presente trabalho foram obtidos a partir de campanhas ao longo de setembro de 2017 a agosto de 2018. Foram realizadas três campanhas mensais de doação de sangue e a partir do mês de maio foi mudada a metodologia. Em cada uma delas foram observadas variáveis diferenciadas que geraram algum tipo de alteração na obtenção dos resultados, como por exemplo, datas próximas a feriados ou semanas de provas. Entretanto, no decorrer da campanha, obteve-se um resultado satisfatório de doações, conforme os dados mostrados a seguir.

As primeiras campanhas foram realizadas nos dias 15 de setembro, 31 de outubro e 14 de março (Figuras 1, 2 e 3), a metodologia usada para essas campanhas foi a seguinte: foi definida uma tarde, junto ao Hemonúcleo, onde o mesmo poderia buscar os doadores na universidade, foi aberto um formulário *online* para a inscrição e pré-triagem dos interessados na campanha e com isso realizou-se a doação de sangue. Foram levados ao Hemonúcleo em cada campanha 11, 8 e 4 doadores, respectivamente.

Figura 1 – Alguns doadores do dia 15 de setembro



Fonte: Autoria própria (2017).

Figura 2 – Doadores do dia 31 de outubro



Fonte: Autoria própria (2017).

Figura 3 – Doadores do dia 14 de março



Fonte: Autoria própria (2018).

Após essas campanhas, observou-se um certo desinteresse por parte dos alunos, sendo assim, mudamos a metodologia, selecionamos alguns voluntários para nos ajudar nessa nova sistemática. Sendo assim, a proposta foi que cada voluntário angariasse futuros doadores que preencheriam o formulário *online* e nos informariam qual dia da semana tinha disponibilidade para tal ação, após juntarmos quatro ou mais doadores para o mesmo dia, o Hemonúcleo buscá-los podendo assim concretizar a doação. Notamos que houve uma melhor aceitação por parte dos alunos doadores e do próprio Hemonúcleo e conseguimos manter um fluxo melhor de doação, sendo captadas 28 bolsas entre dos dias 28 de maio e 22 de junho.

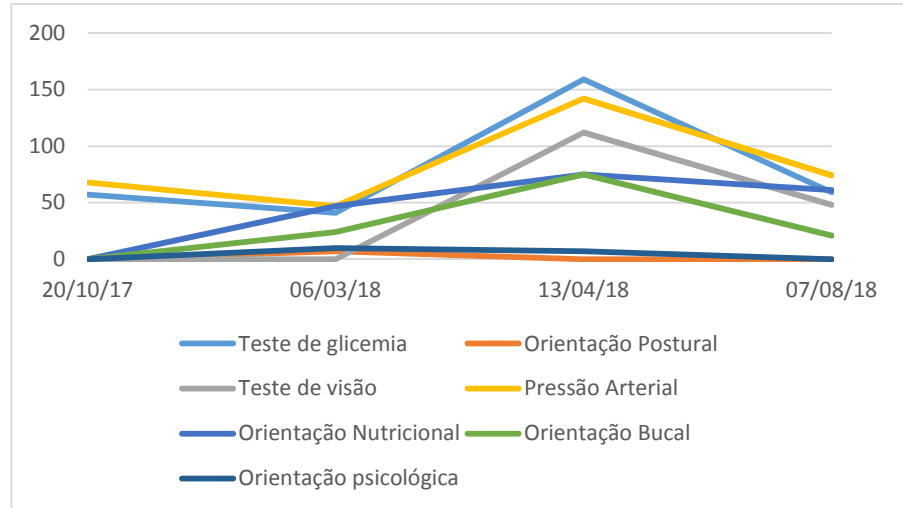
Além da doação de sangue, durante a realização do projeto Saúde na UTFPR foram realizados vários tipos de testes, como testes rápidos para diagnosticar AIDS, Sífilis e Hepatites B e C nos alunos e servidores do campus da Instituição, exames ginecológicos preventivos (Papanicolau) e também orientações de saúde individual. Foram realizados 400 testes rápidos ao longo desse período de projeto e 31 coletas do exame Papanicolau. Observa-se a uma discrepância no número de ambos os testes realizados, pois esse fator depende da quantidade de *kits* disponibilizados pela Unidade Básica de Saúde (UBS) do município de Apucarana-PR para realização dos exames.

A partir dos resultados obtidos nas coletas, houveram alguns casos com no exame Papanicolau (10), mas não é possível saber qual é a alteração.

Além dessas atividades foram realizadas as de orientações de saúde individual mostradas no gráfico abaixo, onde 0 (zero) significa que não ocorreu a atividade naquela data, e nas Figuras 4 e 5.



Gráfico 1 - Orientações realizadas



Fonte: Autoria própria (2018).

Figura 4 – Orientação bucal realizada no dia 6 de março



Fonte: NUAPE - AP (2018).

Figura 5 – Teste de glicemia realizado no dia 6 de março



Fonte: NUAPE - AP (2018).

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Analisando os resultados obtidos durante o andamento do projeto e os resultados esperados, pode-se observar que para a campanha de doação de sangue foram previstas 250 bolsas e no decorrer do projeto conseguiu-se 50 bolsas, para a coleta de exame ginecológico preventivo (Papanicolau) foram previstas 75 coletas e coletou-se 31 exames, para a realização de testes rápidos para diagnóstico de HIV/AIDS, Sífilis, Hepatites B e C e aconselhamento foram previstos 500 testes e conseguiu realizar 400 testes e aconselhamentos e para as rodas de terapia comunitária integrativa foram previstos 80 alunos, conseguiu-se atingir 26 alunos. Essa última ação teve pouca adesão pelos alunos, tentou-se dinamizar as rodas, trazer temas mais apropriados para o meio acadêmico, porém sem sucesso, sendo assim, após algumas tentativas frustrantes, optou-se por cancelar essa atividade. Entretanto, todas as outras atividades, ainda que não alcançada as metas (pelo fato do projeto ainda estar em andamento) foram bem sucedidas o que fez do resultado do projeto satisfatório.

Sendo assim, o projeto atingiu, em maioria, os objetivos estabelecidos. Sendo de suma importância para o campus, afinal, cada vez mais os alunos aderem a essas atividades e as procuram.

## AGRADECIMENTOS

Agradecemos ao apoio financeiro da Assessoria de Assuntos Estudantis (ASSAE).